



CONSEJO ESPAÑOL DEFENSA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

13 de enero de 2022

Manifiesto CEDDD

Día Mundial de la lucha contra la Depresión. La salud mental sí importa.

El 5,4% de la población española registró algún tipo de cuadro depresivo en 2020.

El **Consejo Español para la Defensa de la Discapacidad y la Dependencia (CEDDD)** exige una mayor dotación de psicólogos y psiquiatras en la sanidad pública, ante los crecientes casos de depresión y ansiedad. Coincidiendo con el **Día Mundial de la Lucha contra la Depresión**, que se celebra cada **13 de enero**, el CEDDD recuerda que la pandemia ha hecho estragos en el ámbito de la salud mental, elevando a **2,1 millones la cifra de personas que tiene algún cuadro depresivo, de las cuales 230.000 se considera que tienen depresión grave.**

Frente a esta situación, en España hay **11 psiquiatras por cada 100.000 habitantes**, menos de la mitad que en Francia (23), Países Bajos (24) o Alemania (27) y casi cinco veces menos que en Suiza (52). En el caso de **los psicólogos clínicos** la ratio es aún menor, con apenas **seis profesionales por cada 100.000 habitantes**, tres veces menos que la media europea.

Ante la nueva estrategia de salud mental presentada por el Gobierno a finales del año pasado, el CEDDD celebra que se empiecen a dar los primeros pasos en este terreno, pero en línea con sus asociados, considera que tanto las medias anunciadas como la dotación presupuestaria **resultan insuficientes** para garantizar la atención a todas las personas que precisan del servicio. A este respecto, el **Consejo General de la Psicología de España**, entiende que “es una oportunidad perdida para cambiar el modelo actual de salud mental”, mientras que la asociación **Tú Decides**, entiende que “es una estrategia pensada más en posibilidades electoralistas que basada en las propias necesidades de los pacientes”, con “un presupuesto ridículo” y “realizada por personas muy alejadas de la realidad del enfermo”.



Igualmente, la asociación **Paso a Paso Aragón** considera que “se necesita más presupuesto para investigar las distintas enfermedades mentales que hay”.

Alineado también con los objetivos para el desarrollo sostenible de la Agenda 2030, CEDDD reclama un mayor esfuerzo en el ámbito de la salud mental a la Administración Central para acercarse al ODS3, ‘Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades’.

En este sentido, asociación **La Barandilla** destaca que “la depresión en los adultos mayores es un problema generalizado, pero no es una parte normal del envejecimiento”, y que “con frecuencia, no se reconoce ni recibe tratamiento”. Por ello, en intento de dar luz a los efectos de la depresión en las personas mayores, Radio La Barandilla emitirá el jueves, 13 de enero, un programa especial a partir de las 10 horas que se puede ver a través de Youtube en la siguiente dirección: <https://www.youtube.com/user/AsispaMayores>.

Por otro lado, CEDDD considera también que las iniciativas que se tomen en este terreno deben redundar también en una mejora para los profesionales, en muchos casos, tal y como recuerdan desde Tú Decides, “afectados por la precariedad laboral y con unos sueldos que rozan el salario mínimo”. A este respecto, reclamamos una estrategia estatal en salud mental que entienda este ámbito de forma holística, mejorando la calidad de vida de pacientes, familiares y profesionales.

La depresión es un trastorno emocional que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo y está considerada como la primera causa mundial de discapacidad, además de incidir notablemente en las tasas de mortalidad y morbilidad.



Sobre CEDDD

CEDDD son las siglas del **Consejo Español para la Defensa de las personas con Discapacidad y/o con Dependencia** que integra e impulsa la voz de más de 3.000 entidades y asociaciones que representan a las personas mayores, con dependencia y/o con discapacidad, a los Centros de Educación Especial, -, Centros Especiales de Empleo, a las empresas que las atienden – grupos residenciales, atención a domicilio, Colegios Profesionales, etc. En suma, representa a más de 200.000 personas atendidas y sus familias, 420.000 profesionales y trabajadores y 10.000 voluntarios, integrando de forma abierta y sin exclusiones a todas aquellas personas, asociaciones y entidades, empresas e instituciones que trabajan para la defensa, la mejora y la representación de personas con discapacidad y/o con dependencia.

El CEDDD trabaja por la unidad y cohesión de todas las asociaciones y entidades que defienden la no discriminación, la igualdad de oportunidades, la inclusión en la comunidad, la calidad en la atención, la eficiencia y competitividad en los servicios, la profesionalización de la atención a la persona, la acción positiva en favor de las personas con discapacidad y de las personas dependientes desde todas las áreas de influencia.

www.ceddd.org

https://twitter.com/CEDDD_

<https://www.facebook.com/CEDDD.ORG>

https://www.instagram.com/ceddd_consejo_espanol/

<https://www.linkedin.com/company/19120784/admin/>

<https://www.youtube.com/channel/UCgMBiHWT0LPV6jfDlcl76lw>

Para más información contacte con:

Ana Lobo

Comunicación

comunicacion@ceddd.org / / Móvil 626 30 56 11